

Señalamos aquí los deportes a los que les es posible acceder, personas con inconvenientes y reducciones en sus habilidades tanto físicas como Intelectuales

*Yachting - Maratones - Caminatas - Equitación - Judo - Esgrima - Carreras en botes - Remo- Pesas- ejercicios aeróbicos -Voleivol - Gimnasia artística - Carrera de trineos - Ciclismo - Natación - Esquí - Tiro al blanco - Jabalina - Tenis de mesa - Ping Pong - Remo - Footbal 5 y 7 - Paracaidismo - Artes marciales - Tai chi huang, a las que se sumarán los nuevos deportes combinados que, paulatinamente emergen desde la creatividad humana.*

Estas actividades deportivas son las que pueden practicarse al aire libre o en ambientes cerrados, en todas las estaciones del año, conservando los espacios habilitados a tales fines.

Como se observará los mismos pueden ser realizados en tierra, agua y aire.

Y para todo tipo de inhabilitación física y o intelectual.

Ejemplos de algunos inconvenientes:

Limitaciones físicas

Amputación de miembros

Falta de potencia muscular

Diferencia en la longitud de las piernas

Baja estatura

Hipertrofia muscular "Atetosis" (movimientos involuntarios)

Síndrome de Tourette

Ataxia (falta de coordinación neuromuscular)

Discapacidad visual

Sordera

Discapacidad intelectual

Es nuestra intención desvanecer al máximo los habituales prejuicios que existen con relación a estas personas, debido a la falta de conocimiento respecto de las habilidades que todo ser humano posee en potencia.

Jorge G. Garzarelli - ph.D.