

CUESTIONARIO SOBRE ELECCIÓN DEPORTIVA

Autor: Dr. Jorge Garzarelli

	SI	NO	NO SE
1) El deporte favorece la salud física?			
2) Te gusta competir en el deporte?			
3) Todas las personas deberían hacer deportes?			
4) Es incompatible el deporte con la edad?			
5) Preferís el deporte "amateur"?			
A - Que deportes te parecen más saludables?			
6) Los de agua			
7) Los de tierra			
8) Los de aire			
9) Los de "fuego"			
10) Los niños deberían hacer deportes?			
11) Las embarazadas deben practicar deportes?			
12) El deporte aumenta la calidad de vida?			
13) Los discapacitados deben practicar deportes?			
14) Te gusta el agua?			
15) Te gusta el Invierno?			
16) Crees que hay deportes de moda?			
17) Te gusta viajar?			
18) Te gusta jugar de a dos?			
19) El deporte favorece la sexualidad?			
20) Te gustan los animales?			
21) Te gusta el Verano?			
22) El deporte es educación?			
23) Te gusta el frío?			
24) El deporte es un arte?			
25) El ajedrez es un deporte?			
26) Sos perceptivo?			
27) Te gusta la profundidad?			
28) Te gusta la caza de animales?			
29) Hay drogas permitidas en el deporte?			
30) Debieran los adolescentes practicar mas deportes?			
31) Es el deporte una salida a la drogodependencia?			
32) Es el deporte un hobby?			
33) Te gusta volar?			
34) Te molestan las tormentas?			
35) Estás de acuerdo con el "anti-dopping" a elección?			
36) Te gusta el viento?			
37) Es el deporte un juego?			
38) Te gustan los deportes con el cuerpo solamente?			
39) Se pierde la capacidad lúdica en el deporte profesional?			
40) Sabes que es una pista negra?			
41) Los deportes comportan miedos o temores?			

42)	Sos rápido?			
43)	El deporte favorece la salud social?			
44)	Te gusta la velocidad?			
45)	Te gusta el aire?			
46)	Te gustan los deportes fuertes?			
47)	Te gustan los deportes de riesgo?			
48)	Son los hombres mas fuertes que las mujeres?			
49)	Las mujeres deberían practicar pesas en forma competitiva?			
50)	Existe una relación entre juego infantil y deporte adulto?			
51)	Es necesaria una buena nutrición para practicar deportes?			
52)	Sería necesario un deporte mixto?			
53)	Los anabólicos ayudan al deportista?			
54)	Es el paracaidismo un deporte peligroso?			
55)	Te gusta la nieve?			
56)	Te gusta el rugby?			
57)	Te gusta el tenis?			
58)	Te gusta cumplir con las normas?			
59)	El origen del deporte es mitológico?			
60)	La familia de un deportista debería acompañarlo?			
61)	La fama perjudica a los deportistas?			
62)	Existe alguna relación entre deporte y trabajo?			
63)	Te gusta el esfuerzo?			
64)	Te gusta el paracaidismo?			
65)	Es el deporte siempre violento?			
66)	El deporte produce enemigos?			
67)	El deporte incluye el placer?			
68)	El deporte ayuda a la Paz entre los pueblos?			
69)	Te gustan las montañas?			
70)	Te gusta el ciclismo?			
71)	Estas conforme con su cuerpo?			
72)	El deporte es responsabilidad?			
73)	El deporte ayuda al crecimiento personal?			
74)	Los deportes son solamente habilidades físicas?			
75)	Es necesaria la agresividad para todos los deportes?			
76)	Te gusta practicar deportes solo?			
77)	Te gusta el calor?			
78)	Te gusta el ski?			
79)	Te gusta el buceo?			
80)	Si se es local tiene mejor rendimiento?			
81)	Andar a caballo es un deporte?			
82)	Te gustan los deportes "contra-reloj"?			
83)	El deporte fortalece el espíritu?			
84)	El juego de naipes es un deporte?			
85)	Hay deportes de elite?			
86)	El deporte favorece la salud espiritual?			
87)	El deporte aumenta las defensas psíquicas?			

88)	Los deportes tienen rituales?			
89)	El deporte debe tener reglas?			
90)	Jugar de visitante es más angustiante?			
91)	Son las reglas necesarias para todos los deportes?			
92)	El deporte favorece la salud psíquica?			
93)	Tenés espíritu de cuerpo?			
94)	Te gusta el squash?			
95)	El origen de los deportes es religioso?			
96)	El deporte importa siempre competencia?			
97)	Te gustan los deportes en equipo?			
98)	El deporte ayuda a la socialización?			
99)	Existen deportistas enfermos psíquicos?			
100)	Te gustan los deportes estéticos?			
101)	Practicarías deportes con mujeres?			
102)	Practicarías deportes con hombres?			
103)	Te gusta andar en yates?			
104)	El deporte puede inducir a tomar drogas?			
105)	Te gusta el frío?			
106)	El deporte produce amistades?			
107)	Te gustan los deportes en ámbitos cerrados?			
108)	Te gusta el remo?			
109)	El deporte aumenta las defensas físicas?			
110)	El deporte ayuda en la adolescencia?			
111)	Los deportistas tienen supersticiones?			
112)	Te gustan los deportes con instrumentos?			
113)	Hay deportes que utilicen la mente?			
114)	Existen deportistas enfermos psicológicos?			
115)	El dinero perjudica a los deportistas?			
116)	El deporte "amateur" es mejor que el profesional?			
117)	El foot-ball es un deporte social?			
118)	Te gusta el deporte al aire libre?			
119)	La presión del público influye positivamente?			
120)	Hay deportes estéticos?			
121)	Quisieras ser famoso como deportista?			
122)	Los niños deberían hacer deportes?			
123)	Los ancianos deben hacer deportes?			
124)	El deporte une a la familia?			
125)	Existen deportes peligrosos? (en caso de contestar sí, aclarar cuáles):			
126)	Para que deportes te sentís habilitado / a? Aclarar: Por que?			
127)	Que deportes te parecen imposibles para vos?			

Aclarar: Por que?			
128) Cuáles son tus deportes predilectos? (enumerá por lo menos tres) 1 - 2 - 3 -			
129) Practicas algún / nos deporte /s: (en caso de contestar sí, aclarar cuáles):			
130) Cuál crees que es el deporte de los argentinos? Aclarar cual			
131) Existe algún deporte típicamente argentino? (en caso de contestar sí, aclarar cuál)			
132) Practicas algún / nos deporte /s: (en caso de contestar sí, aclarar cuáles)			
133) Hay deportes de mujeres y deportes de hombres? En el caso de contestar si: * Enumera los de hombres: * Enumera los de mujeres:			
134) Son necesarios los Juegos Olímpicos? Por que?			
135) Cuál es el deporte mas completo para vos? Por que?			
136) Crees que el deporte puede deformar el cuerpo? Si decís sí, aclarar:			
137) Sabe lo que son los deportes X ? Enumere cuáles son:			
138) Enumera a que jugabas de chico:			

<u>Béisbol</u>	1-2-3-26-41-42-44-46-58-61-63-72-75-88-89-93-96 97-106-111-112-115-118-119-121
<u>Boxeo</u>	1-2-5-7-18-26-38-42-47-48-51-58-59-65-71-75-89 95-96-107-113-125-133
<u>Buceo</u>	1-2-3-5-6-12-14-15-17-18-23-26-27-28-41-43-47-50 51-58-63-67-71-79-88-92-95-105-108-112-113-118
<u>Caza</u>	1-7-9-15-17-18-20-21-23-26-27-28-41-43-58-65-67 69-76-85-88-95-106-112-118
<u>Ciclismo</u>	1-2-5-7-10-12-15-17-19-21-23-26-34-36-37-41-42 44-51-63-67-69-70-76-92-113-118-133
<u>Equitación</u>	1-18-19-20-21-23-24-26-30-41-43-58-63-67-85-92 100-113-118-133
<u>Esqui</u>	1-2-4-7-10-12-15-16-17-19-22-23-24-26-32-40-41 42-43-44-46-47-51-55-58-62-63-67-69-71-76-78-81 85-92-98-100-106-109-112-113-118-133
<u>Football</u>	1-7-21-23-41-42-43-44-46-50-51-58-62-63-65-66 67-71-88-90-93-96-97-112-113-117-118-119-133
<u>Gimnasia Artística</u>	1-7-12-19-21-22-23-24-26-32-33-37-38-41-42-43 44-58-63-71-88-92-95-100-107-133
<u>Golf</u>	1-2-7-12-15-16-17-21-23-24-25-26-27-32-33-34-39 41-43-44-45-58-62-67-85-88-92-95-98-106-112 113-118
<u>Jockey</u>	1-2-7-12-15-17-19-21-22-26-32-37-41-42-43-44-46

	51-58-62-63-65-67-71-88-90-92-93-97-98-112-113 118-133
<u>Karate</u>	1-4-7-10-12-18-26-32-38-41-44-46-58-59-63-71-72 76-86-88-89-95-109-111-113-120
<u>Lucha Libre</u>	1-2-5-7-18-26-37-38-42-48-50-51-58-59-65-71-75 89-95-96-107-113-133
<u>Natación</u>	1-6-14-15-21-23-24-26-27-34-36-37-38-41-42-43 44-50-51-58-63-67-71-76-88-96-105-107-113-133
<u>Paddle</u>	1-2-5-7-12-26-42-44-67-84-102
<u>Paracaidismo</u>	1-8-22-23-24-26-27-32-33-34-36-41-43-44-45-46 47-51-54-48-63-64-67-71-85-88-92-95-112-113 118
<u>Patinaje</u>	1-7-12-19-21-22-23-24-26-32-33-37-41-42-43-44 45-47-58-62-63-67-71-76-88-90-92-100-107-113 133
<u>Pesas</u>	1-2-7-12-13-19-22-26-38-41-46-51-58-63-67-71 95-113-133
<u>Ping-Pong</u>	1-4-5-7-12-18-24-26-44-96-102-107-112-116
<u>Polo</u>	1-2-7-10-12-15-20-21-22-23-26-41-42-43-44-46-50 58-62-63-67-71-81-85-93-97-98-106-112-113-118
<u>Remo</u>	1-2-3-5-6-12-14-15-17-18-19-21-22-23-26-27-30-34 41-42-43-44-46-51-58-63-67-71-82-83-113-118-133
<u>Rugby</u>	1-7-15-17-19-21-22-23-26-32-36-37-41-42-43-44-46 50-51-56-58-62-63-65-67-71-85-88-90-92-93-97-98

106-112-113-118-119

Salto

En Alto : 1-2-3-9-26-33-38-41-42-44-45-63-67-71
76-83-89-96-111-112-118

En Largo: 1-2-3-8-26-27-33-38-41-42-44-45-63-67
71-76-83-87-89-96-111-118

Ornamentales : 1-2-3-6-14-24-26-27-33-38-41-45-46
63-64-71-76-79-83-87-89-96-100-111
120

Squash

1-2-5-7-12-26-42-44-67-84-102-107-112-116

Tenis

1-7-17-18-21-23-26-32-34-37-38-41-42-43-44-45-50
51-57-58-62-63-66-67-71-88-90-96-112-113-118-119
133

Velerismo

1-2-6-8-12-14-15-21-22-23-26-27-34-36-41-42-43
44-45-46-58-62-63-67-71-85-88-93-97-98-103-105
106-112-113-118-133

Voley

1-2-3-7-10-12-15-17-19-21-22-23-24-26-32-34-36
37-38-41-42-43-44-46-51-58-62-63-67-71-90-92
93-97-98-112-113-118-133

Water Polo

14-15-16-21-23-24-26-27-34-36-37-41-42-43-44-46
51-53-63-67-92-105-107-112-115

FORMA DE EVALUACION

Cuantitativa

Se contarán solo las respuestas afirmativas. Si el total o un 80% de las mismas se vinculan con las correspondientes al grupo de un deporte, se indicará a ese deporte como la mejor elección para el evaluado.

Ej.. Voley: 1-2-3-7-10 etc. Hasta 133.

En el caso de que se lleguen a respuestas entre elecciones similares, se indicarán a ambas como posibles deportes a ser realizados por el evaluado.

Se tendrán en cuenta también los valores cualitativos de las respuestas 125/139) las que servirán de guía complementaria

El cuerpo y la mente humana admite muchas posibilidades de acción de aquí que se puedan efectivizar varios deportes al mismo tiempo, teniendo en cuenta las habilidades específicas y generales del deportista.

Pueden existir deportes que compartan mismas respuestas - no todas - (aunque siempre existen las diferencias estipuladas en el test), ya que éstas respuestas son las generales al concepto de deporte en si y siempre existirán diferencias por la especificidad de cada deporte..

Cualitativa

El evaluador tendrá en cuenta la entrevista inicial y datos personales del evaluado, así también como las preguntas específicas hacia el final del cuestionario (Desde la pregunta Nro.125 hasta la pregunta Nro.139)

Por supuesto que se tendrán en cuenta otras condiciones personales (talla, peso, edad, salud física y psíquica, factores económicos, habitat,etc.etc.) importantes para el desarrollo de los deportes indicados.

Estas deberán ser tenidas en cuenta en la devolución final hacia el evaluado.

A posteriori se ordenarán en grupos (de mayor a menor) la cantidad y calidad de respuesta que permitan definir para que deporte el evaluado estaria mas habilitado.

Informe Final

La Devolución Final podrá ser escrita u oral tanto para el evaluado como para la institución que lo haya solicitado. En la misma se consignará la firma y aclaración del profesional que ha intervenido.

Para las investigaciones conexas es necesario que este cuestionario sea anónimo salvo expresa autorización de el-los evaluado/s.

En el caso de minoría de edad, los responsables serán los padres o la autoridad competente.

DIRECCION NACIONAL DEL DERECHO DE AUTOR		Formulario 1 N° 88321	
Expediente N° 357794		Recibida la tasa correspondiente al F.N.A.	
SOLICITUD DE DEPOSITO EN CUSTODIA DE OBRA INEDITA		Fecha: 15 OCT. 2004	
NO MUSICAL			
Titulo: CUESTIONARIO ELECCION DEPORTIVA		<input checked="" type="checkbox"/> Original <input type="checkbox"/> Adaptación <input type="checkbox"/> Traducción <input type="checkbox"/> Compilación <input type="checkbox"/> Versión <input type="checkbox"/> Otro	
<input type="checkbox"/> Artístico <input type="checkbox"/> Científico <input type="checkbox"/> Cinematogr. <input type="checkbox"/> Diseño gráfico <input type="checkbox"/> Didáctico <input type="checkbox"/> Ensayo <input type="checkbox"/> Arquitectura <input type="checkbox"/> Guía <input type="checkbox"/> Historieta <input type="checkbox"/> Jurídico <input type="checkbox"/> Literario <input type="checkbox"/> Mapa / Plano <input type="checkbox"/> Multimedia <input type="checkbox"/> Periodístico <input type="checkbox"/> Personaje <input type="checkbox"/> Base de Datos <input type="checkbox"/> Progr. radio <input type="checkbox"/> Programa TV <input type="checkbox"/> Publicidad <input type="checkbox"/> Religioso <input type="checkbox"/> Histórico <input type="checkbox"/> Teatral <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> Web			
Autor/es			
Nombre/s: JORGE GILBERTO		Apellido: GARZARELLI	Es titular? <input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
CUIL / CUIL / CDI		E-mail: JGGARZARELLI@SINECTS.COM.AR	Tel. 43326341
(DNI) Pas. 4395740 Pais ARGENTINA		Domicilio (Calle, N°, Localidad, Provincia, CP, Pais): MONTEVIDEO 68 - 2º CAPITAL - ARGENTINA	Firma:

(3) años de su vigencia. In otra obra INCREMENTADA. (Decreto 7.610/03)