



PROGRAMA
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

ABIERTO A TODO PÚBLICO
INSCRIPCIÓN LIBRE Y GRATUITA

Viernes 18 a 20hs
INICIO EL 14/9

Dictado por:
Dr. Jorge Garzarelli Ph.D



Inscripciones:
psiquis42@gmail.com



Marcelo T de Alvear 1335
CABA



MÓDULO 1

- El deporte en la sociedad humana
- Los orígenes de los deportes
- Definición y características - Estilos (profesional, amateur, individual, grupal)
- Clases de deportes

MÓDULO 2

- Deporte y sexo
- Deporte y edad
- Deporte y salud
- Deportes y niveles socio económicos
- Deportes y países



MÓDULO 3

- El líder en el deporte - Tipos de liderazgo
- Competencia
- Autocompetencia
- Autosuperación

MÓDULO 4

- La motivación en el deporte
- Teorías de la motivación
- La imaginación en el deporte
- La creatividad en el deporte
- La personalidad y elección deportiva
- Deportes para personas con capacidades disminuidas

MÓDULO 5

- Presiones en el deporte
- Presión propia-del coach-del equipo-del medio social
- Reacciones individuales-grupales
- Violencia en el deporte
- Las depresiones del deportista (causas, diagnóstico y tratamientos)
- Reacciones ante el triunfo
- El placer de triunfar

MÓDULO 6

- FI Teorías psicológicas en el deporte
- La fenomenología
- La psicología social aplicada al deporte
- Grupos, "status" objetivos y planificación
- El psicoanálisis aplicado al deportista
- Estructuras psicológicas personales
- Test y evaluaciones (tipos)